



Précautions spéciales d'isolement des patients porteurs du *Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline (SARM)

Renseignements pour les patients et les visiteurs

Une de vos analyses (cultures) a révélé que vous étiez porteur du **SARM (*Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline)**. Le personnel doit maintenant prendre des précautions spéciales pour prendre soin de vous. La présente fiche de renseignements vous aidera, ainsi que votre famille, à mieux comprendre les procédures.

Qu'est-ce qu'une bactérie résistante à un antibiotique?

Lorsqu'une personne a une infection, elle reçoit un médicament appelé antibiotique pour tuer le germe (bactérie) causant l'infection. Un antibiotique habituel ne tue pas une bactérie résistante aux antibiotiques. Si une bactérie résistante aux antibiotiques cause une infection, on doit alors utiliser un médicament plus puissant.

Qu'est-ce que le SARM?

Le *Staphylococcus aureus* est une bactérie qui vit sur la peau ainsi que dans le nez des humains. Une infection causée par le *Staphylococcus aureus* est traitée par l'antibiotique habituel appelé méthicilline. Certaines souches de *Staphylococcus aureus* ne sont pas tuées par la méthicilline, on les appelle alors *Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline (SARM).

Est-ce dangereux?

Le *Staphylococcus aureus* est une bactérie ordinaire qui ne cause aucun problème chez les gens et est nécessaire pour les maintenir en santé. Dans un hôpital, si une bactérie se retrouve dans une plaie ou dans la circulation sanguine, elle pourrait causer une infection. Lorsqu'une personne est infectée par le SARM, on peut avoir de la difficulté à traiter l'infection parce qu'on ne peut la traiter avec les antibiotiques habituels.

Comment ai-je contracté le SARM?

Les personnes qui sont à l'hôpital ou dans une maison de soins infirmiers contractent le SARM. Celui-ci se propage par le contact des mains. Les

soignants peuvent transmettre le microbe d'un patient à l'autre, sans le savoir, durant leurs activités et les procédures de routine.

Pourquoi doit-on prendre des précautions spéciales?

Il faut prendre des précautions spéciales afin d'empêcher que la bactérie ne se propage à d'autres patients de l'hôpital, qui sont également malades et qui sont donc plus susceptibles d'avoir une infection.

Qu'est-ce qui sera différent?

- *Vous devrez rester dans votre chambre.*
- Les personnes qui s'occuperont de vous porteront une blouse d'hôpital, des gants et un masque afin d'éviter de contracter le SARM et de le transmettre à d'autres patients.
- Il est très important que tous les employés et visiteurs lavent leurs mains au moment d'entrer et de sortir de votre chambre.
- Des affiches seront placées à l'extérieur de la chambre afin de rappeler à tous les précautions spéciales.
- Si vous devez vous rendre dans un autre service de l'hôpital pour des analyses ou un traitement, vous devez vous laver les mains avant de quitter votre chambre.

Qu'en est-il de la famille et des visiteurs?

Vous pouvez encore recevoir des visiteurs, mais ces derniers doivent se laver les mains au moment d'entrer et de sortir de votre chambre. Ils devraient également mettre une blouse d'hôpital, des gants et un masque.

Qu'arrivera-t-il à mon départ de l'hôpital ?

Si vous allez dans un autre établissement de soins ou si vous recevez des services de soins à domicile, vous devez prendre des précautions. Elles permettront d'éviter que vos fournisseurs de soins ne contractent le microbe et le transmettent à d'autres patients. Il est très important de bien se laver les mains afin de réduire le risque de transmission.

Que dois-je faire à la maison?

Si votre famille ou vos amis ne donne pas de soins à des personnes malades, il n'est pas nécessaire de s'inquiéter.

Le SARM n'est pas plus dangereux qu'une bactérie normale que les personnes ont sur leur peau et à laquelle elles sont exposées chaque jour. Rappelez à tout le monde de se laver les mains souvent. Vous devriez vous laver les mains après avoir été à la salle de bain ainsi qu'après avoir touché votre nez ou une plaie.

Est-ce que l'infection va partir?

Elle peut disparaître seule, mais votre médecin et les Services de lutte contre les infections ont prescrit une crème antibiotique que vous devez appliquer sur votre

nez et sur les plaies que vous pouvez avoir. Vous devriez l'utiliser trois fois par jour pendant une semaine. De plus, vous devriez vous laver avec un savon liquide spécial. Cela vous aidera à vous débarrasser plus vite du SARM.

Une fois que vous aurez terminé d'utiliser la crème et le savon, nous ferons un prélèvement au niveau du nez, du rectum et de toute lésion, et ce, pendant quelques semaines. Lorsque trois prélèvements indiqueront que vous n'avez plus le SARM, vous pourrez sortir de l'isolement. Si vous êtes encore hospitalisé, vous resterez dans une chambre privée et l'on continuera de faire un suivi régulier afin de s'assurer que vous n'avez pas encore le SARM.

Comment puis-je aider?

Si vous allez consulter un autre médecin ou si vous vous rendez dans un autre hôpital, veuillez aviser le médecin et les infirmières, ou tout autre soignant, que vous avez déjà dû prendre des précautions spéciales à cause du SARM. Ils pourront alors vérifier votre état et prendre des précautions pour éviter de transmettre la bactérie aux autres patients.

Qu'arrivera-t-il si je suis réadmis à l'hôpital?

Lors de toute admission future à l'hôpital, il peut arriver que l'on vous place dans une chambre individuelle et que l'on prenne des précautions spéciales. On fera un prélèvement au niveau du nez, du rectum et de toute plaie afin de s'assurer que vous n'avez pas le SARM. Même si nous ne prenons pas de précautions spéciales, nous pouvons vous garder dans une chambre privée et procéder régulièrement à un examen afin de nous assurer que vous n'avez pas le SARM.

Si vous avez d'autres questions, veuillez les poser à votre infirmière ou à votre médecin, ou communiquer avec les Services de lutte contre les infections au 267-6344.