



# HÔPITAL DE TIMMINS ET DU DISTRICT

## Services de lutte contre les infections

### **Clostridium Difficile (C. Diff)**

#### *Questions et réponses*

---

#### **Qu'est-ce que le *Clostridium Difficile* (C. difficile)?**

Le C. difficile est une des nombreuses bactéries qui peuvent être présentes dans les matières fécales (selles).

#### **Qu'est-ce que les maladies associées au C. difficile?**

Le C. difficile survient lorsque les antibiotiques tuent les bonnes bactéries des intestins et permettent la prolifération du C. difficile. Lorsqu'il prolifère, le C. difficile sécrète des toxines qui peuvent endommager l'intestin et provoquer des diarrhées. Les effets des maladies associées au C. difficile sont en général légers, mais ils peuvent parfois être plus graves. Dans les cas graves, une intervention chirurgicale peut s'avérer nécessaire, dans les cas extrêmes, la maladie peut être mortelle. Le C. difficile est la cause la plus fréquente de diarrhée infectieuse dans les hôpitaux ou les établissements de soins de longue durée.

Les principaux symptômes des maladies associées au C. difficile sont les suivantes :

- Diarrhée aqueuse
- Fièvre
- Douleur ou sensibilité à l'abdomen

#### **Qui peut avoir le C. difficile?**

La maladie associée au C. difficile survient habituellement pendant ou après l'administration d'antibiotiques. La vieillesse, la présence d'autres maladies graves et un mauvais état de santé général peuvent augmenter le risque de maladie grave.

#### **Comment votre médecin saura-t-il que vous avez le C. difficile?**

Si vous manifestez des symptômes de C. difficile, votre médecin demandera un prélèvement de votre diarrhée aqueuse. Le laboratoire l'analysera pour détecter la présence de toxines associées à la bactérie C. difficile.

#### **Comment traite-t-on le C. difficile?**

Le traitement dépend de la gravité de l'infection. Les personnes qui ont des symptômes légers peuvent ne pas avoir besoin de traitement. Pour les cas plus graves, un traitement antibiotique est nécessaire.

#### **Comment le C. difficile se propage-t-il?**

Lorsqu'une personne est infectée par le C. difficile, les bactéries dans ses selles peuvent contaminer les surfaces telles que les toilettes, les poignées, les bassins hygiéniques ou les chaises percées. Nos mains peuvent être contaminées au contact de ces objets. Ainsi, il est possible d'être infecté en portant les doigts à la bouche sans s'être d'abord lavé les mains. Avec les mains sales, on peut aussi propager la bactérie à d'autres surfaces.

#### **Comment éviter la propagation?**

Si vous êtes hospitalisé et que vous avez une diarrhée associée au C. difficile, des précautions seront prises à votre égard tant que vous n'aurez pas eu de diarrhée pendant au moins deux jours. Vos activités à l'extérieur de votre chambre peuvent être restreintes. Tous les membres du personnel soignant qui entrent

dans votre chambre porteront une blouse et des gants. Tout le monde DOIT se laver les mains au moment de sortir de la chambre. Lavez-vous toujours les mains après être allé aux toilettes. Le nettoyage des mains est la chose la plus importante que tout le monde peut faire pour éviter la propagation du C. difficile. On procédera également à un nettoyage en profondeur de votre chambre et de votre équipement afin d'éviter la propagation de l'infection.

### **Que dois-je faire à la maison?**

Les personnes en bonne santé, comme les membres de votre famille et vos amis, qui ne prennent pas d'antibiotiques courent très peu de risque de contracter une MACD.

### **Hygiène des mains**

Lavez-vous les mains pendant au moins 15 secondes :

- Après être allé aux toilettes;
- Après avoir touché des surfaces sales;
- Avant de manger;
- Avant de préparer les repas.

### **Nettoyage de la maison**

Utilisez un produit nettoyant tout usage. Suivez le mode d'emploi indiqué sur l'étiquette et :

- Mouillez abondamment la surface, puis nettoyez en frottant bien.
- Laissez la surface sécher à l'air.
- Prêtez une attention particulière aux surfaces comme les toilettes et le lavabo qui peuvent avoir été salies par des matières fécales. Enlevez toutes les traces de matières fécales, puis nettoyez comme indiqué ci-dessus.

### **Nettoyage des vêtements ou d'autres tissus**

Lavez les vêtements ou les tissus séparément s'ils sont très souillés de matières fécales :

- Rincez la matière fécale.
- Lavez à l'eau chaude, avec du savon.
- Laissez sécher dans la sècheuse, à haute température, si possible.
- Au besoin, faites nettoyer à sec.

### **Lavage de la vaisselle**

Nettoyage normal – utilisez le lave-vaisselle ou lavez à la main en utilisant de l'eau et du savon.

**Il est très important que vous preniez tous les médicaments qui ont été prescrits par votre médecin. Vous ne devriez pas prendre de médicaments provenant de la pharmacie afin d'arrêter la diarrhée (comme Imodium). Si la diarrhée persiste ou revient, communiquez avec votre médecin.**

### **D'autres questions?**

Communiquez avec les Services de lutte contre les infections, poste 6344.

---